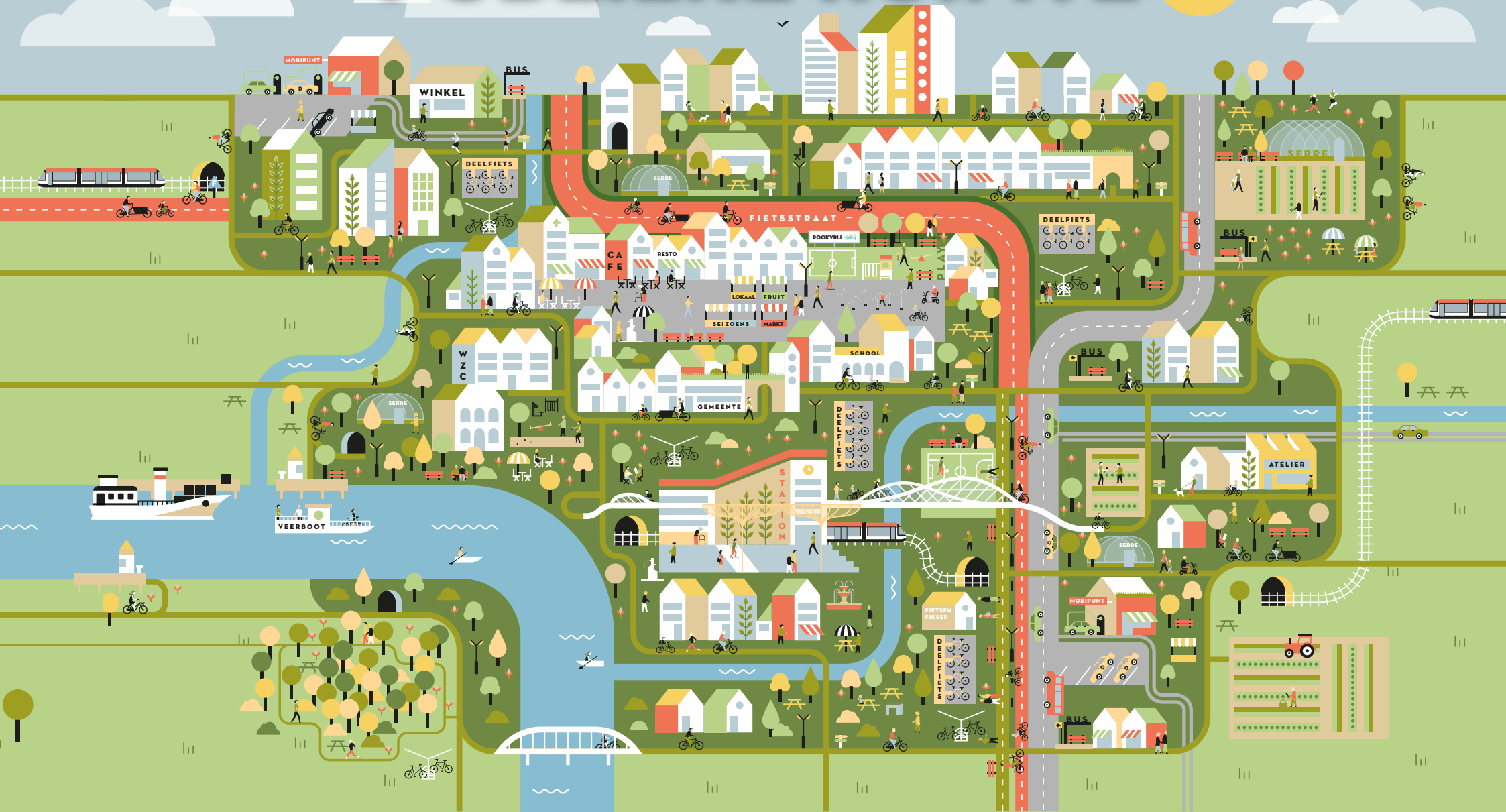


OP WEG NAAR EEN GEZONDE PUBLIEKE RUIMTE



Persoonlijke keuzes en genetische factoren bepalen deels onze gezondheid. Onze omgeving - waar we wonen, werken en spelen - heeft echter ook een grote invloed op onze levenskwaliteit en gezondheid. **Daarom is het belangrijk om bij de inrichting en de planning van de publieke ruimte rekening te houden met verschillende gezondheidsaspecten, zoals beweging, gezonde voeding, aandacht voor hitte, geluid, mentaal welbevinden, ...** Gezondheid kan soms in een klein hoekje zitten zoals de keuze van het meubilair in de straat, het aanplanten van groen, maar kan ook op grotere schaal geïntegreerd worden zoals door het versterken van de kern.

Lokale besturen zetten terecht steeds vaker in op participatiemomenten met de bevolking om de (her)inrichting van hun publieke ruimte vorm te geven. Denk maar aan de herinrichting van een (speel)plein, het herzien van de dorpskern of de aanleg van een nieuw park. Jullie ook? **Neem dan bij het volgende participatief overleg gezondheid mee als criterium voor de inrichting van de publieke ruimte.** Logo Zenneland bereidde een gezondheidstraject voor dat je perfect kan inpassen in de participatieoefening. Zo creëer je samen met je inwoners, verenigingen en organisaties een gezonde publieke ruimte op mensemaat.

HULP NODIG?

Contacteer de medisch milieukundige bij Logo Zenneland:
info@logozenneland.be, 02 582 75 91

HET GEZONDHEIDSTRAJECT:

1 DE VOORBEREIDING

Zijn jullie van plan om een publieke ruimte opnieuw in te richten? Neem de gezondheidsaspecten mee in de totstandkoming van die ruimte. Een goede voorbereiding helpt je daarbij:

- Breng de beginsituatie in kaart. Gebruik daarvoor de verschillende beschikbare tools.
- Betrek collega's en relevante partners. Dienst jeugd, sport, vrije tijd, milieu, ... ze kunnen allemaal bijdragen tot een gezond en leefbaar alternatief.
- Bepaal prioriteiten. De verwachte gezondheidswinst kan daarbij één van de criteria zijn.
- Bereid het participatietraject voor: maak foto's van de huidige site, bepaal het verloop van dit traject.

2 DE PARTICIPATIE

Iedereen kijkt anders naar een publieke ruimte en alle perspectieven zijn waardevol. Een participatietraject met je collega's, burgers, experts, ... kan nieuwe inzichten en ideeën opleveren en het draagvlak verhogen. Een ideale start dus. Wat helpt hierbij?

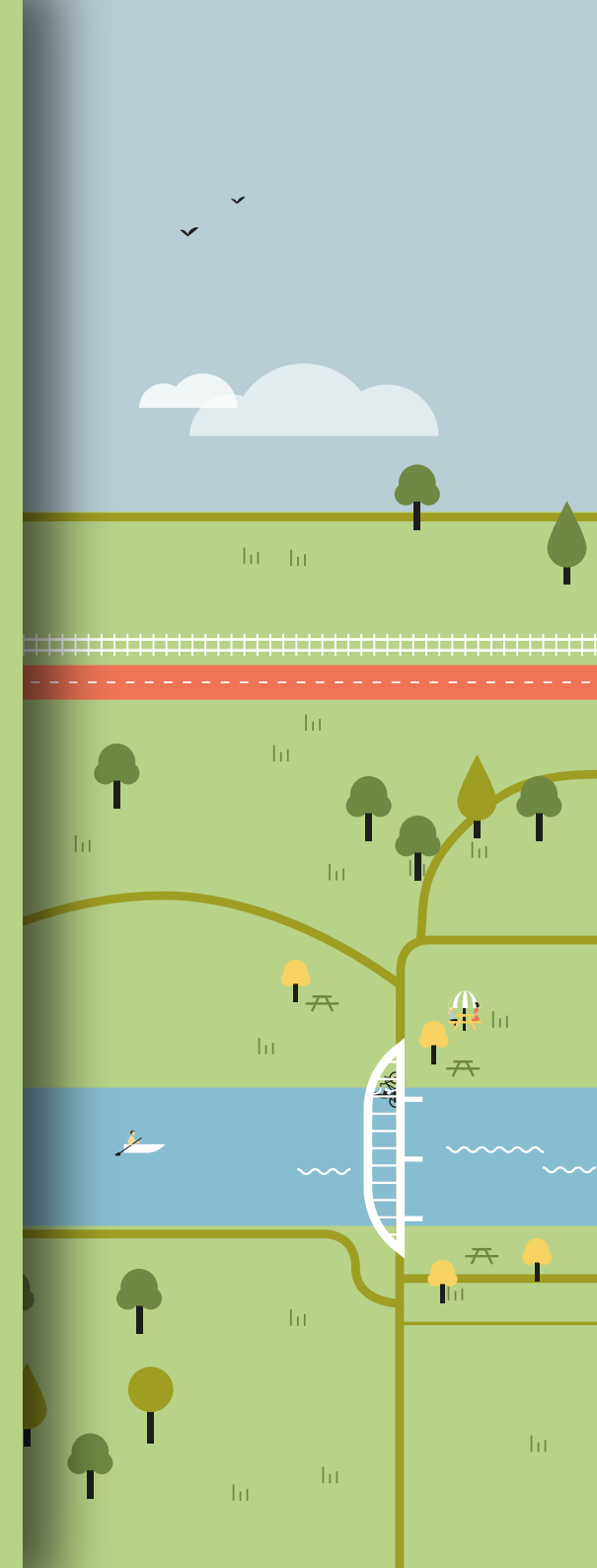
- De mate van kennis over het onderwerp bepaalt vaak de kwaliteit van de input. Inspireer mensen door gebruik te maken van goede praktijkvoorbeelden.
- Gebruik onze debatfiches om met een gezondheidsbril naar de publieke ruimte te kijken.

3 DE OPVOLGING

Na het participatiemoment liggen er heel wat ideeën op tafel. Nu is het tijd voor actie! Maar waar begin je? De volgende stappen helpen hierbij:

- Stuur prioriteiten indien nodig bij op basis van de verwachte gezondheidswinst.
- Creëer draagvlak voor de nieuwe ideeën:
 - Zorg voor een visuele voorstelling van de ideeën: tekeningen, maquettes, sfeerbeelden geven mensen een goed idee van de toekomstige gezonde invulling van de ruimte.
 - Pas de ruimte tijdelijk aan en neem nota van de reacties, drempels en mogelijkheden.
- Evalueer de uitgevoerde acties en resultaten ervan en stuur bij.
- Voer de definitieve veranderingen door.

Neem vanaf nu het gezondheidsaspect mee bij de (her)inrichting van publieke ruimte. Contacteer Logo Zenneland (info@logozenneland.be) voor een goede voorbereiding en opvolging. We helpen bij het integreren van gezondheid in jouw participatietraject en verwijzen je door naar interessante partners en instrumenten.



STAP 1

Overtuig het bestuur van je gemeente van het belang van een gezonde publieke ruimte! Gebruik daarvoor [cijfers en argumenten](#). Bepaal prioriteiten op basis van de potentiële [gezondheidswinst](#). Ook de [gezondheidscalculator modal shift](#) kan hierbij helpen.

Een gezonde publieke ruimte creëer je niet alleen. [Betrek je collega's en/of externe partners](#) zoals Natuurpunt, de Fietsersbond, lokale sport-, jeugd- en ouderenverenigingen.

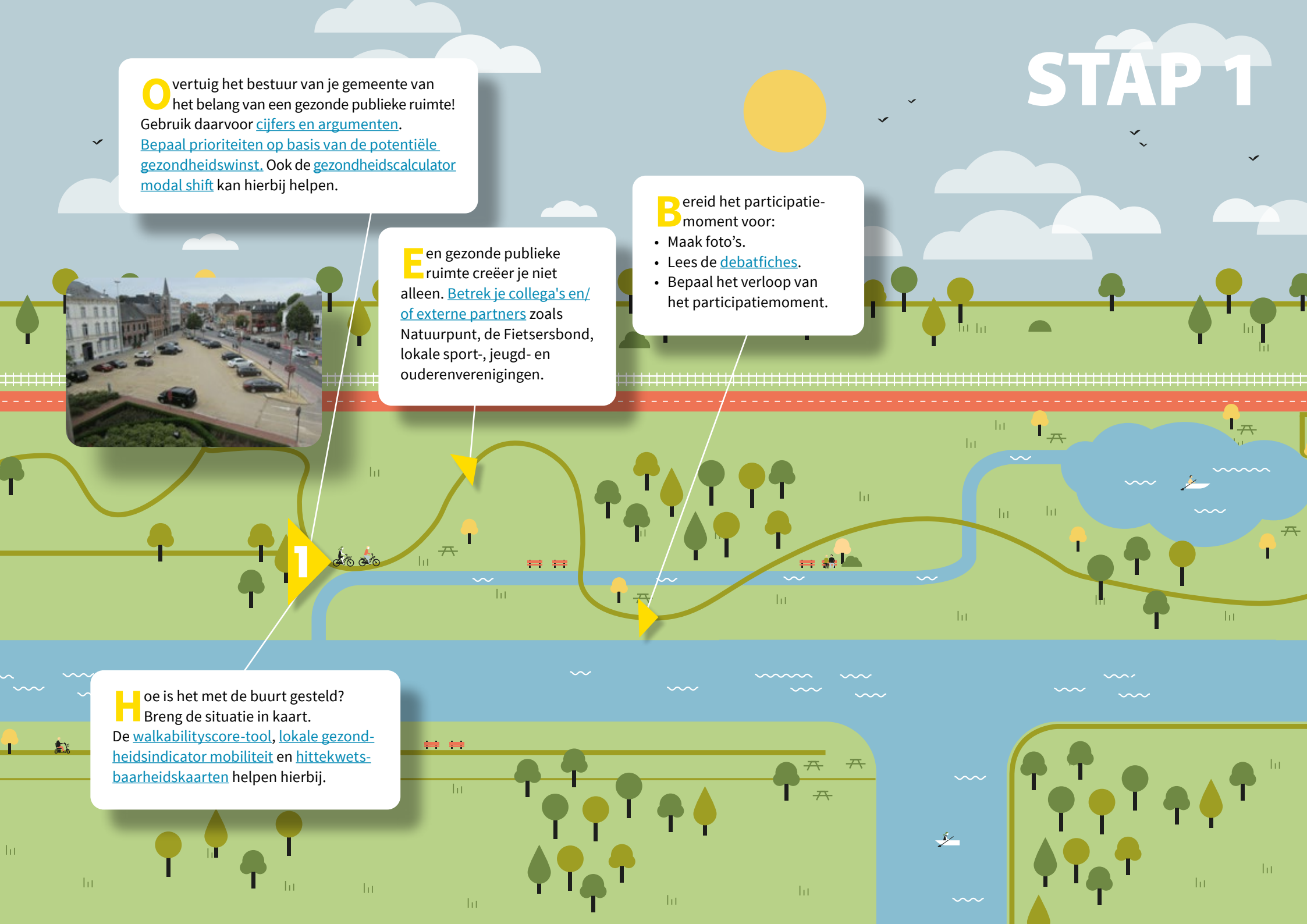
Bereid het participatiemoment voor:

- Maak foto's.
- Lees de [debatfiches](#).
- Bepaal het verloop van het participatiemoment.

Hoe is het met de buurt gesteld? Breng de situatie in kaart. De [walkabilityscore-tool](#), [lokale gezondheidsindicator mobiliteit](#) en [hittekwaalbaarheidskaarten](#) helpen hierbij.



1



STAP 2

Laat je inspireren door [maatregelenfiches](#) of [goede praktijkvoorbeelden](#) Vlaams of regionaal.

2

Participatiemoment aan de hand van [debatfiches](#).



STAP 3

Maak een maquette van de gewenste omgeving.



Maak een 3D visualisatie of tekening van de gewenste omgeving.



Plein vol gezondheid

Een tijdelijke nieuwe inrichting die de mogelijkheden toont, kan het draagvlak vergroten, vernieuwende inzichten opleveren én als eyeopener werken.



Creëer een draagvlak voor de nieuwe inrichting van de publieke ruimte.



Voer de definitieve veranderingen door.

Evalueer en stuur bij.

Stuur indien nodig de prioriteiten bij op basis van de potentiële gezondheidswinst en de nieuwe inzichten uit het participatiemoment.

3



INSPIRATIE

BEWEGING



Duid doorlopende straten voor fietsers en voetgangers aan



Stimuleer actieve vrije tijd

MENTAAL WELBEVINDEN



Installeer gevelbanken



Leg waterlopen opnieuw open

ROKEN

Creëer rookvrije ruimtes voor kinderen (Generatie Rookvrij)



WERK ROND DE VERSCHILLENDE DOMEINEN

- Ruimtelijke strategieën
- Gezonde mobiliteit
- Natuurlijke omgeving
- Ruimtelijk voedingsbeleid
- Rookvrije omgeving
- Actieve vrije tijd

HITTE



Doorbreek streetcanyons met levende pleintjes



Creëer een groene omgeving

GELUID



Zorg voor meer natuurlijke geluiden



Zet in op gezonde mobiliteit/ bv. door een fiets- en voetgangersbrug te bouwen

VOEDING



Creëer pluktuinen



Steun samentuin-initiatieven

LUCHT



Steun geveltuinjes



Doe aan kernversterking

WERK ROND DE VERSCHILLENDE GEZONDHEIDSTHEMA'S

- Beweging
- Mentaal welbevinden
- Lucht
- Geluid
- Hitte
- Voeding
- Roken



ONGEZONDE SITUATIE



GEZONDERE SITUATIE



DROOM-SCENARIO



Tip: De publieke ruimte is een vraagstuk dat bij uitstek visueel kan worden weergegeven.

ONGEZONDE SITUATIE



GEZONDE SITUATIE



Tip: Participatie stopt niet na het verzamelen van ideeën. Zorg ervoor dat er draagvlak gecreëerd wordt voor de komende omgevingsaanpassingen.